



1. RAFFERMISSEMENT
2. TONIFICATION
3. SCULPT
4. LIPOLYSE - DRAINAGE
5. DECONTRACTURANT
6. TENS - DOULEURS DOS

QUICK & EASY

- Avant d'endosser la bande, mouiller les électrodes noires avec de l'eau (ou gel pour électrodes).
- Endosser la bande, plaçant les électrodes à l'intérieur sur les muscles abdominaux ou sur la zone lombaire (pour traitements Tens).
- Allumer l'électrostimulateur en appuyant sur la touche "ON / OFF" pendant 2 secondes.
- Choisir le programme désiré à l'aide de la touche "P".
- Démarrer le traitement en augmentant l'intensité du courant avec la touche ▲
- Chaque programme a une durée prédefinie. Le display visualise le temps restant. A la fin du programme l'intensité revient automatiquement à zéro.
- Fonction "Clé", bloquage des touches. Pour bloquer et débloquer les touches, appuyer sur la touche "P" pendant 3 secondes.
- Fonction "Pause". Il est possible de mettre et d'enlever la fonction "Pause" en appuyant sur la touche "ON / OFF".
- Pour éteinde l'électrostimulateur, appuyer sur la touche "ON / OFF" pendant 2 secondes.

ON CONSEILLE DE LIRE ATTENTIVEMENT LE MANUEL AVANT L'UTILISATION.

MANUEL D'UTILISATION REV. FRA. 3.0

DESCRIPTION DES PROGRAMMES

1. RAFFERMISSEMENT: Indiqué pour sujets sédentaires, avec muscles hypotoniques qui veulent améliorer leur forme physique. Prépare les muscles à stimulations plus intenses. Peut être effectué tous les jours.
Intensité: moyenne - élevée, toujours confortable.

2. TONIFICATION: Permet de développer et améliorer le tonus musculaire. Garanti en quelques semaines de bon résulats même dans la définition, le modellage et le sculpt des muscles abdominaux.
Intensité: élevée, en dessous de la sensation de douleur.

3. SCULPT: Pour ceux qui désirent définir et sculpter les muscles. Le sculpt est le dernier niveau des traitements esthétiques, la musculature doit être préparée auparavant avec des cycles de raffermissement et tonification.
Intensité: élevée, en dessous de la sensation de douleur

4. LIPOLYSE - DRAINAGE: Idéal pour ceux qui désirent éliminer l'adiposité en eccès dans les zones de majeure accumulation. Indiqué pour qui conduit une vie sédentaire.
Intensité: toujours confortable.

5. DECONTRACTURANT: Traitement effectué avec courants TENS endorphiniques; Indiqué pour ceux qui souffrent de mal au dos du à des muscles contractés et fatigués.
Intensité: basse avec une sensation agréable.

6. TENS - DOULEURS DOS: Pour ceux qui souffrent de lombalgie et mal au dos soit aigu que crhonique. Peut être effectué tous les jours.
Intensité: basse avec une sensation agréable fourmillements.

Les programmes et les protocoles de santé du type TENS sont des conseils de type général sur les traitements à effectuer et doivent être confirmés par un médecin ou par un spécialiste habilité.